



# MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Paris, le 15 décembre 2022

Direction des sapeurs-pompiers  
Sous-direction des services d'incendie et des acteurs du secours  
Bureau du pilotage des acteurs du secours  
DGSCGC/DSP/SDSIAS/BPAS  
Affaire suivie par : Ltn Cedric BACOU

## Le ministre de l'Intérieur

à

destinataires *in fine*

NOR : INTE2138026C

### **Objet : programme de formation continue 2022 pour les unités d'enseignement des premiers secours dans la filières opérationnelle et citoyenne**

Conformément à l'arrêté du 21 décembre 2020 portant organisation de la formation continue dans le domaine des premiers secours, la présente instruction a pour objet de fixer le programme de formation continue pour l'année 2022 (annexe I).

Ce programme est élaboré, pour partie, suivant les évolutions des recommandations des unités d'enseignement « prévention et secours civique de niveau 1 » (PSC1), « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE1) et « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE2) (annexe II).

Les représentants des équipes pédagogiques nationales et zonales des organismes habilités et des associations agréées à l'enseignement des premiers secours ont suivi une formation continue à la direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises (DGSCGC) au mois de novembre 2021.

A l'issue de cette formation, les organismes habilités et les associations agréées de formation qui bénéficient d'une décision d'agrément de formateur de formateurs, en cours de validité, délivrée par le ministre de l'intérieur, peuvent procéder à la formation continue de leur équipe pédagogique nationale.

Seuls les formateurs de formateurs et les formateurs qui ont suivi et validé leur formation continue 2022 sont aptes à dispenser les changements introduits par les mises à jour des recommandations 2021 pour les filières opérationnelle et citoyenne. A ce titre, l'objectif des organismes publics habilités et des associations nationales agréées de formation aux premiers secours est de former leurs formateurs avant la fin du premier semestre 2022.

A partir du 1<sup>er</sup> juillet 2022, les formations aux unités d'enseignements « Prévention et secours civique de niveau 1(PSC1) », « premiers secours en équipe de niveau 1(PSE1) » et « premiers secours en équipe de niveau 2 (PSE2) » sont exclusivement dispensées à partir des recommandations dédiées diffusées sur le portail internet de la DGSCGC :

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>

Les entités titulaires d'une décision d'agrément PSC1, PSE1, PSE2 en cours de validité ont jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2022 pour transmettre à la DGSCGC, section secourisme, sous format numérisé, ses référentiels internes de formation et de certification mis à jour.

Les demandes de renouvellement ou demande initiale de décision d'agrément, à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2022, doivent prendre en compte les recommandations 2021.

#### Cas particuliers des services départementaux d'incendie et de secours.

Les Etats-Majors Interdépartementaux de Zones de défenses (EMIZ) sont responsables de l'organisation des formations continues des formateurs de formateurs des services départementaux d'incendie et de secours (SDIS) sur leur territoire. Les EMIZ délivrent les attestations de formation continue des formateurs de formateurs. Seuls les SDIS qui bénéficient d'une habilitation préfectorale pour l'enseignement de la pédagogie appliquée à l'emploi de formateur de formateurs et d'une décision d'agrément pour cette unité d'enseignement, peuvent délivrer des attestations de formation continue de formateur de formateurs.



C BACHELIER

## Destinataires

### Organisme publics :

- Monsieur le préfet de police ;
- Messieurs les préfets des zones de défense et de sécurité ;
- Mesdames, messieurs les préfets de départements ;
- Monsieur le haut-commissaire de la République en Nouvelle Calédonie ;
- Monsieur le haut-commissaire de la République en Polynésie Française ;
- Monsieur le directeur des ressources humaines, ministère de la transition écologique et solidaire ;
- Monsieur le directeur de l'administration pénitentiaire, ministère de la justice ;
- Monsieur le directeur général de la santé, ministère des solidarités et de la santé ;
- Monsieur le directeur général de l'enseignement scolaire, ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse ;
- Monsieur le directeur général de la police nationale, ministère de l'intérieur ;
- Monsieur le directeur général de la gendarmerie nationale, ministère de l'intérieur ;
- Monsieur le directeur général des patrimoines, ministère de la culture ;
- Monsieur le directeur des sports, ministère de l'éducation nationale de la jeunesse et des sports ;
- Monsieur le chef de service de l'action administrative et des moyens, ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse ;
- Madame et messieurs les chefs d'états-majors de zone de défense et de sécurité ;
- Monsieur le directeur de la sécurité civile et de la gestion des risques en Nouvelle-Calédonie ;
- Monsieur le général de division, commandant la brigade de sapeurs-pompiers de Paris ;
- Monsieur le vice-amiral, commandant le bataillon de marins-pompiers de Marseille ;
- Monsieur le colonel, commandant les formations militaires de la sécurité civile ;
- Messieurs les directeurs départementaux des services d'incendie et de secours ;
- Monsieur le directeur du service départemental-métropolitain d'incendie et de secours ;
- Messieurs les directeurs des services d'incendie et de secours en Corse ;
- Monsieur le chef d'état-major de la marine nationale ;
- Monsieur le général de brigade, commandant la brigade aérienne des forces de sécurité et d'intervention ;
- Madame le médecin en chef, chef du centre de formation opérationnelle santé de l'école du Val-de-Grâce ;
- Monsieur le médecin-chef de la Présidence de la République ;
- Madame la directrice générale de l'organisation européenne pour la recherche nucléaire ;
- Monsieur le directeur de l'agence pour l'enseignement du français à l'étranger ;
- Monsieur le directeur du groupe de la caisse des dépôts et consignations ;
- Monsieur le chef de service de surveillance et de sécurité du Sénat ;
- Monsieur le coordinateur central des formations locales de sécurité, commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives ;
- Monsieur le responsable prévention incendie, Aéroports de Paris ;

### Associations agréées de formation :

- Monsieur le président de l'association nationale des instructeurs et moniteurs de secourisme ;
- Monsieur le président de l'association nationale des premiers secours ;
- Monsieur le président du centre français du secourisme ;
- Monsieur le président de la Croix-Rouge française ;
- Monsieur le président de la fédération des clubs de la défense ;
- Monsieur le président de la fédération française d'études et de sports sous-marins ;
- Monsieur le président de la fédération française des maîtres-nageurs sauveteurs ;
- Monsieur le président de la fédération française de sauvetage et de secourisme ;
- Madame la présidente de la fédération nationale d'enseignement et de développement du secourisme ;
- Monsieur le président de la fédération nationale des métiers de la natation et du sport ;
- Monsieur le président de la fédération nationale de protection civile ;
- Monsieur le président de la fédération nationale des sapeurs-pompiers de France ;
- Monsieur le président de la fédération des secouristes français – Croix blanche ;
- Monsieur le président de nordique France ;
- Monsieur le président des œuvres hospitalières française de l'Ordre de Malte ;

- Monsieur le président de la société nationale de sauvetage en mer ;
- Monsieur le président de la société européenne de médecine de sapeurs-pompiers ;
- Monsieur le président de l'union française des œuvres laïques d'éducation physique ;
- Monsieur le président de l'union générale sportive de l'enseignement libre ;
- Monsieur le président de l'union nationale des associations des secouristes et sauveteurs des groupes de la Poste et Orange ;
- Monsieur le président de l'association nationale des professionnels de la sécurité des pistes ;
- Monsieur le président de la fédération française des secouristes et formateurs policiers ;
- Monsieur le président de l'association nationale des directeurs des pistes et de la sécurité des stations de sports d'hiver ;

Sous-couvert des directions des sécurités ou des services interministériels de défense et de protection civile :

- Organismes publics disposant d'une habilitation de formation aux premiers secours délivrée par la préfecture.

## Annexe I Programme 2022

Programme 2022	
Filière « citoyenne »	Filière « opérationnelle »
<ul style="list-style-type: none"><li>• La prévention des malaises vagues (manœuvres physiques);</li><li>• La prise en charge d'une perte de connaissance;</li><li>• La prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire chez l'enfant et le nourrisson</li><li>• La prise en charge d'une obstruction brutale des voies aériennes;</li><li>• La prise en charge d'une hémorragie extériorisée (pose du garrot);</li><li>• La prise en charge d'une brûlure.</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>PSE1</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'attitude du secouriste;</li><li>• La prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire chez l'enfant et le nourrisson;</li><li>• La prévention des malaises vagues (manœuvre physique);</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>PSE2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Programme PSE 1</li><li>• La prise en charge du traumatisme du rachis (nouvel arbre décisionnel);</li><li>• La prise en charge des souffrances psychologiques</li><li>• La prise en charge d'une victime intoxiquée par des opiacés</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>Fiches optionnelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La prise en charge d'une victime d'avalanche;</li><li>• La prise en charge d'une victime foudroyée.</li></ul>

## Annexe II : Mises à jours recommandations premiers secours 2021.

### Mises à jour recommandations PSE1-PSE2 :

00AC01	Enjeux et principes
00AC02	Attitude et comportement
00PR01	L'abord relationnel en pratique
00PR02	Intervenir auprès d'un enfant
00FT01	Evaluation de l'impact psychologique
00FT02	Stabiliser l'état psycho-physiologique d'une victime
00FT03	L'écoute active
00FT04	La respiration contrôlée
00FT05	Techniques de focalisation / défocalisation attentionnelles
01FT09	Recherche d'une détresse vitale
05PR06	Malaise et aggravation de maladie
05FT02	Aide à la prise de médicaments
05FT02	Manœuvres physiques
06PR11	Intoxications
06PR14	Pendaison, strangulation
06AC14	Victimes d'avalanche
06PR18	Victimes d'avalanche
06AC15	Accident lié à la foudre
06PR19	Accident lié à la foudre
07PR06	Plaie
07AC06	Traumatisme du dos et du cou
07PR10	Traumatisme du dos et du cou
07FT06	Immobilisation générale sur un plan dur
07FT07	Immobilisation générale sur un matelas à dépression
07FT09	Pose de l'attelle cervico-thoracique
07FT10	Pose d'un collier cervical
08AC01	Les personnes en situation de crise
08PR01	Prise en charge d'une personne en situation de crise

### Mises à jour recommandations PSC1

Alerte  
Arrêt cardiaque  
Brûlure  
Hémorragies externes  
Malaise  
Obstruction Brutale des voies aériennes  
Perte de connaissance  
Traumatisme  
Tech 1 Compression directe  
Tech 2 Compressions thoraciques  
Tech 3 Défibillation  
Tech 4 Désobstruction par la méthode des claques dans le dos  
Tech 5 Désobstruction par la méthode des compressions abdominales  
Tech 6 Désobstruction par la méthode des compressions thoraciques  
Tech 7 Garrot  
Tech 9 Libération des voies aériennes  
Tech 10 Maintien de la tête  
Tech 11 Position latérale de sécurité  
Tech 12 Manœuvres physiques  
Mat 1 Défibillateur automatisé externe